

ゆうかり便り

静岡徳洲会病院会報誌 yuukari-dayori

2023
7.8

July/August

vol.150



院長よりあいさつ



院長

山之上 弘樹

2022年の出生数が77万人で過去最少を更新しました。様々な政策が行われているようですが、我が国の人口減少には歯止めがかからず厳しい状況が続いています。色々な要因があるようで、出生数の急速な回復は難しいと思われます。

現在の壮年以降の世代はどうすればいいでしょう？

できるだけ長く健康で働くこと、病気になったとしても介護負担をなるべく少なくするため寝たきりにならないこと、積極的にリハビリテーションを行うことが求められると思います。

早いところ隠居してのんびり、と思いたいところですが、次世代への負担も考えるとこれは痛み分けでもあると思います。

当院は本年5月から回復期リハビリテーション病床を増床しました。これは前述したようにこれからリハビリテーションの重要性はますます高まると考えているからです。

当院は地域に貢献するために存在しています。引き続きよろしくお願いいたします。

当院でマイナ保険証利用可能です

マイナ保険証を使ってみませんか？

医事課 副主任 吉住 希

マイナンバーカードによる保険証利用（以下、マイナ保険証）が始まり、半年以上経ちました。皆様の中にも利用している方もいらっしゃるかと思います。厚生労働省のホームページによると、2023年4月には約830万件ものマイナ保険証の利用があったそうです。

当院では今年2月よりマイナ保険証の利用を開始しました。全国では75%、静岡市内ではおよそ73%の医療機関・薬局で利用できるようになっています。

“まだ使ったことがない”“うまく使えるか心配・・・”という方は操作方法など説明致しますので、受付や会計窓口の職員までお声掛け下さい。

マイナ保険証の使い方

- ① マイナンバーカードをカードリーダーに置く
- ② 本人確認の認証方法（顔認証又は暗証番号入力）を選ぶ
- ③ ②で選んだ方法で本人確認をする
- ④ 診療情報の提供について、いくつかの質問に答えて完了
簡単な操作ですので、是非ご利用下さい。



マイナ保険証のメリット

マイナンバーカードについて良くないニュースを目にすることもありますが、利用するメリットがもちろんあります。

例として2つ挙げてみると、

- ① 医師が患者様のお薬・手術・健診の情報（当院他院問わず）を見ることができます。
（患者様の同意の上）
“お薬手帳は必要ないと思って持ってこなかった！”や“健診のデータを先生に診てもらいたかったのに・・・今日は持ってこなかった”といった場面でマイナ保険証が活躍します。
- ② 限度額認定証をその場で取得することができます。
限度額認定証を持っていると自己負担額を一定額にとどめることができ、医療費の窓口負担を抑えることができます。今までは市役所へ出向く、または保険者へ郵送による手続きが必要でしたので、取得の為には手間と時間のかかるものでした。その場で取得し、その後すぐに適用ができるので、急な入院や手術が決まった場合でもマイナ保険証が活躍します。

当院からのお願い

当院では以前より、月初めに一回の保険証提示をお願いしております。マイナ保険証につきましては受診の都度、操作をしていただいております。（システム上、24時間で情報が見られなくなってしまう為）

お手数ではございますが、ご理解・ご協力をお願い致します。

南海トラフ地震に備えて

～いつ起こってもおかしくない！災害、今できること～

看護部 顧問 西郷美智子

最近では、5月6日午後2時半過ぎ、石川県能登半島地方を震源とする地震があり、珠洲市では震度6強の揺れを観測しました。2棟の住宅が倒壊しそれぞれの住宅では2名が下敷きになりました。ここ数年、日本では地震活動が活発化しており、震度5の地震も発生するなど徐々に規模も大きくなっています。

当県では、気象庁の想定では南海トラフ巨大地震がひとたび発生すると静岡県から宮崎県にかけての一部では震度7～8となる可能性があるほか、太平洋沿岸地域に10mを超える大津波の襲来が想定されています。発生した場合には、海沿いに位置している駿河区では人口207,872人が暮らし、被害想定は相当の人的被害が推測されるため、各自治体がハード・ソフト両面から地震防災対策を推進する事とされています。

静岡県看護協会では、各病院が主体となり地域の看護師のネットワークを密にし、地域住民の健康と安全を守ることを目的に連携事業を行っています。令和5年度は、静岡済生会総合病院と静岡徳洲会病院が連携し「するが区看・看ネット」を立ち上げ「災害時救護所活動看護師育成事業」を行います。この活動は、医師会からも承諾を得ており、診療所に所属する看護師等が救護所での役割が発揮できるよう事前に知識の提供を行うものです。

発災時には地域住民の自助・共助・公助が必要となります。自治会、医療従事者、行政、学校と関係者の四者が協力して救護所を設置することになっており、長田地区では長田南中学校・長田東小学校、丸子地区では長田西小学校・長田北小学校に救護所が開設されることとなっています。医療者は自宅から近く、とにかく行ける救護所に出動することになっていますので、いつでもどこでも災害時に活躍できる看護師を育成することで、災害時には開設された救護所で地域の皆様と協働して救護活動ができるよう準備を進めて参ります。



*地域住民の皆様にも救急処置等の知識の提供も視野に入れていきますので、講習を希望される方はお問い合わせください。

お問合せ先：054-256-8008 静岡徳洲会病院 広報までご連絡をお願いします

総合診療科専門研修プログラム 19番目のカルテとコラボレーション中



医療法人徳洲会 静岡徳洲会病院
総合診療科専門研修プログラム



THE 19TH
MEDICAL CHART
19番目のカルテ
徳重晃の問診



総合診療医育成プログラム



©富士屋カツヒコ/コアミックス 著作権許諾証T03-07Z

総合診療科専門研修プログラム特設サイト
URL: <https://shizutoku-soushin.com/>



基本理念

生命だけは平等だ！

生命を安心して預けられる病院
健康と生活を守る病院

診療科目

内科・外科・小児科・神経内科・形成外科
泌尿器科・歯科口腔外科・整形外科・循環器内科
脳神経外科・婦人科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・心臓血管外科

診療時間

急患は年中無休・24時間
いつでもお受けします(内科)

午前	診療受付	平日・土曜	8:00~12:00
夕方	診療受付	平日のみ	16:30~18:00

入院面会時間 ホームページなどでご確認ください。

ご来院の際はマスクの着用にご協力ください。

医療法人 徳洲会

静岡徳洲会病院

🚗 お車でお越しの方 無料駐車場210台有

病院ホームページはこちら

Instagram

公共
交通機関
での来院の場合

タクシー JR東海道線「安倍川駅」より約10分

バス JR東海道線「静岡駅」より約25分 中原池ヶ谷線「徳洲会病院」行き
静岡鉄道「新静岡駅」より約30分 東新田下川原線「徳洲会病院」行き



医療法人 徳洲会

静岡徳洲会病院

✉ web-shizuoka@tokushukai.jp

〒421-0193 静岡県静岡市駿河区下川原南11番1号 TEL 054-256-8008(代表) FAX 054-256-8020